



Berufsbegleitende Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen**

Allgemeine Informationen

Unsere heutige Zeit ist schnelllebig, vielfältig und erfordert von uns oft, ein schnelles agieren und reagieren. Nicht selten empfinden wir unsere Lebenssituationen als stressig und belastend.

In der **berufsbegleitenden Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen** lernen Sie, wie Sie Menschen (Kinder, Jugendliche; Erwachsene aber auch alte Menschen) anleiten, mit Stress und Anspannung umzugehen und Sie verhelfen diesen Menschen, ihre **Work- Life- Balance** zu finden bzw. wieder zu finden.

Präventiv den Stressfolgen wie zum Beispiel *Burn out* entgegenzuwirken, **negative Belastungssituationen zu erkennen**, sowie stressbegünstigende Verhaltensmuster wahrzunehmen und diese umzulenken, das sind die Kompetenzen, die wir während der Ausbildung prägen und erweitern werden.

Durch die Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen** werden Sie zu einem gefragten Experten in Schulen, Sozialeinrichtungen, Betrieben und Vereinen, in der eigenen Praxis oder auch in Pflege-, Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen.

Neben den bekannten Entspannungsverfahren wie **Autogenem Training**, Meditation und Progressiver Muskelentspannung werden auch **Phantasiereisen** immer gefragter. Und das aus gutem Grund, denn kaum ein anderes Entspannungsverfahren setzt die **Fähigkeiten des Gehirns** so konsequent und flexibel ein.

Zentrale Inhalte

- Pädagogische, psychologische und physiologische Grundlagen
- Grundlagen der Entspannung
- Progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Yoga
- Achtsamkeit/ Achtsamkeitstraining, Wahrnehmung
- Fantasiereisen und Tiefenentspannung
- Persönlichkeitstests, Selbstwirksamkeit
- Planung und Gestaltung von eigenen Kursen und Entspannungseinheiten...

Zielgruppe der Ausbildung

Unsere Ausbildung richtet sich speziell an pädagogisch, medizinisch und oder therapeutisch tätige Menschen.

Dauer, Termine, Zertifikat, Kosten

Die berufsbegleitende Ausbildung beträgt **12 Monate**. Sie setzt sich aus **7 Präsenzwochenenden** und dem **angeleiteten Selbststudium** zusammen. Die Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen beginnt am **01.01. 2019** und endet am 31.12. 2019.

Die Präsenzen finden wie folgt statt: 12./13.01.2019; 09./10.03.2019; 11./12.05.2019; 17./18.08.2019; 14./15.09.2019; 26./27.10.2019 sowie am 7./8.12.2019.

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung. Zum Ausbildungsende und nach Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat zum EGP- Entspannungspädagogen. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und ausgeübt werden.

Kosten der Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen

Die Kosten der Ausbildung betragen 1620,-€ [(USt.- befreit; steuerlich absetzbar) *bei Einmalzahlung des Betrages 3% Rabatt] bzw. bei monatlicher Zahlung 135,-€/ Monat für die Dauer von 12 Monaten.

Die Anmeldung zur Ausbildung ist mit dem beigegefügt Anmeldeformular per Mail oder Fax möglich.

**Verbindliche Anmeldung- Ausbildung zum
EGP- Entspannungspädagogen mit Zertifikat**



Verbindliche Anmeldung zur Ausbildung: EGP- Entspannungspädagoge mit Zertifikat	
Ausbildungsbeginn/ Termine:	Die 12 monatige Ausbildung beginnt am 01.01. 2019. Die Präsenzen finden jeweils am 12./13.01.2019; 09./10.03.2019; 11./12.05.2019; 17./18.08.2019; 14./ 15.09.2019; 26./27.10.2019 sowie am 7./8.12.2019 jeweils von 10.00- 16.00 Uhr in den Räumen des EGP- Institutes, Bernauer Str. 27- 29; 16515 Oranienburg statt.
Name des Teilnehmers*	
Anschrift*	
Berufsabschluss*	
Rechnungsanschrift falls abweichend*	
Handy- Nummer (freiwillige Angabe)	
Telefonnummer *	
E- Mail Adresse*	
Kosten 1620,-€ (USt. befreit)	Bitte wählen Sie und kreuzen Sie an: <input type="checkbox"/> Einmalzahlung 1620,-€ abzgl. 3% Ermäßigung oder <input type="checkbox"/> monatliche Zahlung 12 Monate a 135,-€
Ort, Datum, Unterschrift	

Bitte senden Sie das Anmeldeformular an das EGP- Institut per Mail oder Fax zurück. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen ist maßgeblich für die Teilnahmezusage durch das EGP- Institut. Mit der Zusendung der Buchungsbestätigung durch das EGP- Institut gilt die Buchung als verbindlich.

Ihre gemachten Angaben werden streng vertraulich und ausschließlich zur Auftragsrealisierung (Rechnungserstellung, Mitteilungen zu Ausbildungsinhalten, Zertifikatserstellung) gespeichert und genutzt. Gleichzeitig möchten wir Sie über Kurse in unserem Haus informieren. Sollten Sie dies nicht wünschen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Vielen Dank.

Tel.: 033051 - 900136 ● Mobil: 01520 - 6645255
Fax: 03301 - 2069907 ● info@egp-institut.de
www.egp-institut.de